



GUÍA DEL ATLETA

LX GAMES
LISBOA



Hola atleta,

¡Enhorabuena y bienvenido/a a los LX Games 2025!

Gracias por formar parte de esta aventura con nosotros. Estamos seguros de que, juntos, haremos de esta una edición muy especial, llena de superación, donde **el foco serás tú**.

Queremos ofrecerte una prueba de acondicionamiento físico lo más completa y divertida posible.

Nuestro principal objetivo es que los más de **400 atletas**, los más de **100 miembros de la organización** (staff, jueces y voluntarios) y **todos los espectadores** disfruten de la mejor experiencia posible.

Buscamos que los LX Games sean un momento de **compartir y convivencia** entre atletas, afiliados, socios, voluntarios y todos los fans del CrossFit.

Queremos poner **Lisboa** en el mapa de nuestra comunidad y **dejar huella**.

Todo esto ha sido diseñado para ofrecerte la **mejor experiencia de competición**, con una buena dosis de entretenimiento y con **zonas para espectadores**.

Por tanto, **reserva algo de tiempo** para leer atentamente la información que sigue, para que el evento transcurra sin problemas y tu experiencia sea óptima.



Check in día 1 de la Competición:

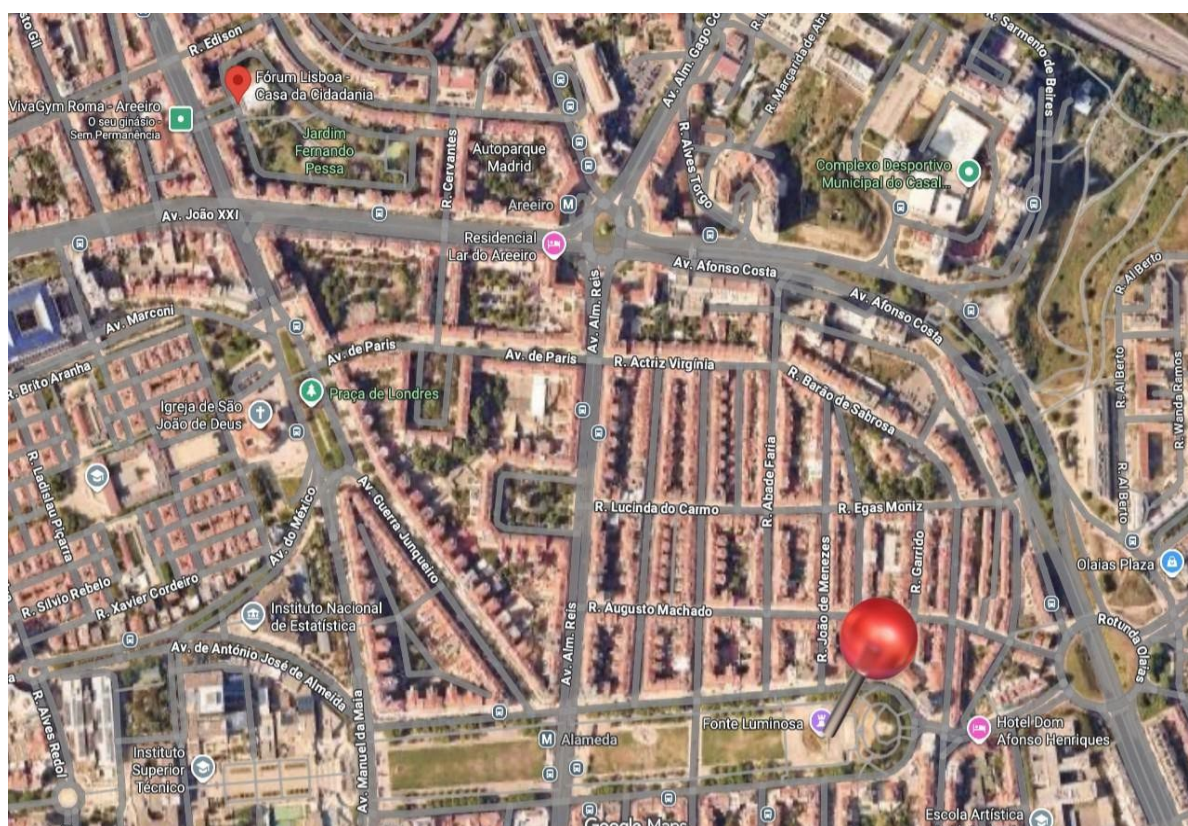
17 de Octubre

12:00h – Check-in

17:00h – Competición

Lugar: Fonte Luminosa

Dirección Alameda Dom Afonso Henriques, 1900-221 Lisboa



Es obligatoria la presencia de todos los atletas individuales y, como mínimo, del capitán del equipo. Todos los atletas deberán presentar el **Documento de Identidad** o un **documento de identificación válido**. El **capitán del equipo** podrá hacerse responsable del check-in de su equipo; no obstante, deberá presentar la **copia del documento válido** de todos los miembros del equipo.

El **briefing general** del evento y del **1.º WOD** será en el lugar del check-in a las **16:00**. El **WOD 1** estará disponible en nuestras redes sociales **@lxgameslisboa**, en la **aplicación** o en el **sitio web Wodbuster Arena**.



Día 2 y 3 de la Competición:

18 y 19 de octubre

08:40h – Inicio de la competición

Lugar: Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

Dirección: Rua João da Silva 20

1900-271 Lisboa



Los **WOD** de los días 2 y 3 estarán disponibles en nuestra red social **@lxgameslisboa**, en www.lxgames.pt y en la **aplicación o sitio Wodbuster Arena** (excepto el **WOD de la final**).

Los **heats del día** se anunciarán en **wodbuster.com** o en la **aplicación Wodbuster Arena** al finalizar el WOD anterior.

**Horarios:****Viernes**

- 08:00h Llegada de staff y vendors.
- 12:00h Apertura de check-in.
- 16:00h Briefings WOD 1 y del evento.
- 17:00h Cierre de check-in.
- 17:00h Inicio de la competición.
- 21:45h Fin del 1.º día de competición.

Sábado

- 08:00h Llegada de staff y vendors.
- 08:10h Apertura de puertas solo para atletas.
- 08:30h Apertura para espectadores.
- 08:40h Inicio de la competición.
- 20:00h Fin del 2.º día de competición.
- 20:30h Show **Gustavo Cunha**.

Domingo

- 08:00h Llegada de staff y vendors.
- 08:10h Apertura de puertas solo para atletas.
- 08:30h Apertura para espectadores.
- 08:40h Inicio de la competición.
- 18:30h Ceremonia de entrega de premios.

***** La programación diaria está sujeta a cambios *****



Cómo llegar:

Metropolitano de Lisboa

- Estación de metro: **Alameda / línea roja** (Check-in y 1.º día)
- Estación de metro: **Areeiro / línea verde** (2.º y 3.º día)

Carris

- Bus: 206 / 208 / 708 / 718 / 49B (Check-in y 1.º día)
- Bus: 49B / 730 / 756 / 793 (2.º y 3.º día)

Aparcamiento

- Disponible en Fonte Luminosa, en aparcamiento exterior EMEL de pago.
- Disponible en el Complejo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, en aparcamiento EMEL gratuito los fines de semana.

DIRECTRICES PARA ATLETAS

Zona de Briefing

- Los briefings se realizarán en el área señalada para tal efecto.
- A esta zona solo se permite el acceso a **atletas acreditados, jueces y miembros de la organización y del staff**.
- **Los entrenadores no están permitidos** en esta zona.
- Los atletas deberán **presentar sus credenciales** para acceder a esta zona.
- Los atletas deben usar el **área de calentamiento** según el horario disponible en su zona de atleta, en la **app Wodbuster Arena** o según la información del **staff responsable** del área.
- Cualquier otro **profesional de terapia personal o comitiva de atletas** se considera **público general** y **no** se permitirá su acceso a las áreas de calentamiento ni a zonas de acceso restringido a atletas.



Zona de calentamiento:

- Solo **atletas acreditados** podrán acceder al área de calentamiento.
- **Los entrenadores no están permitidos** en esta zona.
- Los atletas deberán **presentar sus credenciales** para acceder a esta zona.
- Los atletas deben usar el **área de calentamiento** según el horario informado en su zona de atleta, en la **app Wodbuster Arena** o según la información del **staff responsable** del área.
- Cualquier otro **profesional de terapia personal o comitiva de atletas** se considera **público general** y no tendrá acceso a las áreas de calentamiento o zonas de acceso restringido a atletas.

Arena:

- Los atletas serán llevados del calentamiento a los **corrales** por un miembro del **staff**.
- Solo **atletas acreditados** podrán acceder a la **arena**.
- **Los entrenadores no están permitidos** en esta zona.
- Los atletas deberán **presentar sus credenciales** para acceder a esta zona.
- Cualquier otro **profesional de terapia personal, equipos de media o comitiva de atletas** se considera **público general** y no tendrá acceso a la **arena**.

Zona de recuperación

- A lo largo del fin de semana habrá, a disposición de los atletas, un área reservada para **recuperación y descanso**.
- En esta zona habrá **servicio de masaje y osteopatía** (equipo de **Complex y TEC Physio**).
- Solo **atletas acreditados** podrán acceder a esta zona.
- **Los entrenadores no están permitidos** en esta zona.
- Los atletas deberán **presentar sus credenciales** para acceder.



- Cualquier otro **profesional de terapia personal, equipos de media o comitiva de atletas** se considera **público general** y **no** tendrá acceso a la zona de recuperación.

JUECES

Scorecards:

- Todos los atletas recibirán los **scorecards** en los **corrales** antes de cada **WOD**.
- El scorecard deberá **entregarse al juez asignado** inmediatamente después de la entrada del atleta en pista.
- Si llegan a pista **sin su scorecard**, **no** obtendrán **puntuación**.

Reclamaciones:

- La reclamación deberá **procesarse a través de WODBUSTER ARENA**. Dentro de la app → **mis competiciones** → **zona atleta** → “**reclamaciones**”.
- **NINGUNA** reclamación que **no** haya sido procesada a través de la plataforma **WODBUSTER ARENA** será escuchada ni tramitada. Los atletas tendrán un **tiempo límite de 30 min** desde la publicación de la puntuación de cada WOD para realizar esa reclamación, **excepto en el WOD de la final**, que será de **15 min**. Pasado este tiempo, **no** se atenderá ninguna reclamación.
- La reclamación deberá incluir **obligatoriamente** un **vídeo o enlace** con el WOD, **sin edición ni cortes**. El WOD se **revisará en su totalidad** y no solo la parte correspondiente a la reclamación.
- Las reclamaciones **falsas, infundadas** o realizadas con la **intención de afectar** el proceso podrán conllevar restringir la capacidad de realizar futuras reclamaciones para el usuario implicado, además de una **penalización de -25 puntos** en la clasificación general.

**Penalizaciones:**

Se añadirán 10 segundos al tiempo total (FOR TIME) o se restarán 3 repeticiones (AMRAP) por:

- Salidas antes de tiempo;
- Invadir de forma consciente las pistas laterales, ya sea por los atletas o por su material;
- Soltar DB o KB por encima de la línea de la cintura.

Se aplicará penalización de WOD NULO si el atleta utiliza material de una pista que no le ha sido asignada.

Las penalizaciones serán registradas directamente por el juez en el scorecard, en el lugar correspondiente; la contabilización la realizará el equipo de Scoring.

El atleta será informado antes de firmar.

Ejecución de movimientos

- Todas las repeticiones se realizan con los atletas de cara al público, excepto en los movimientos en los que el ejercicio o el flow del WOD no lo permita; en esos casos, los atletas serán briefados previamente.
- No está permitido dejar caer el material del WOD por detrás de la espalda tras la ejecución del movimiento, lo que invalidará la repetición, salvo que las características del WOD así lo exijan (ej.: slam ball over the shoulder).
- No está permitido ejecutar el WOD descalzo, salvo en situaciones que así lo determinen (ej.: natación).
- No está permitido el uso de accesorios de refuerzo en las manos (estafas, guantes, straps o similares) excepto en movimientos gimnásticos en la estructura.



Exclusión de atletas/equipos

En caso de verificarse **agresiones verbales o físicas** entre atletas o entre atletas y miembros del equipo de jueces o staff, los implicados serán **excluidos inmediatamente** del evento.

Leaderboard

La **distribución de los heats**, así como los **horarios** de los eventos, **WODs** y **todos los resultados** se presentarán en **wodbuster.com** o en la **aplicación Wodbuster Arena**.

Entradas

Todas las entradas de acceso a la competición y al show de **Gustavo Cunha** pueden adquirirse en:

- <https://arena.wodbuster.com/entradas.aspx?id=3314>

Las entradas **adquiridas online** deberán convertirse en **pulsera de entrada** en la **tienda de LX Games**.

Cada **ticket** solo puede **presentarse una vez**.

Dependiendo de la disponibilidad, también podrán adquirirse **en el lugar de la competición** pulseras para asistir al evento.

Código de conducta

- Todos los **atletas, patrocinadores, proveedores y espectadores** deben estar **acreditados** y, durante el evento, deberán presentar la **pulsera de identificación oficial** correspondiente.
- **No se permiten animales** en los espacios de competición, **excepto animales de servicio o asistencia**.



- Está **prohibido fumar** dentro del pabellón (el área de fumadores está en la zona exterior).
- Los **niños** deben estar **siempre bajo la responsabilidad y vigilancia** de los padres/tutores.
- Están **prohibidos** los **fuegos artificiales** y todo tipo de **material pirotécnico**.
- Las personas que no respeten las **normas de conducta** o las **leyes vigentes** tendrán **denegado el acceso** o la **permanencia** en el evento.
- Cualquier persona con **comportamiento agresivo u ofensivo** será aconsejada para corregir su conducta; en caso contrario, se le **denegará el acceso o la permanencia** en la competición.
- Todos los **atletas, patrocinadores, expositores y espectadores** deberán **seguir en todo momento** las **instrucciones de la organización y de los voluntarios**

Redes sociales oficiales

Instagram: @lxgameslisboa

Hashtags: #lxgameslisboa #lxgames2025

Toda la información de este documento complementa la recogida en el reglamento oficial de la competición.

La organización y el staff de LX Games desea a todos una excelente prueba