



LX GAMES 2025
NOTAS GERAIS DA COMPETIÇÃO



Scorecards

Todos os atletas receberão os Scorecards antes de cada WOD. O Scorecard deverá ser entregue ao Juiz atribuído, imediatamente, após a entrada do atleta em pista. Caso cheguem à pista sem o respetivo Scorecard não terão pontuação.

Reclamações

As reclamações são processadas através da APP WOD BUSTER ARENA / AS MINHAS COMPETIÇÕES / ZONA ATLETA / RECLAMAÇÕES.

Não será atendida qualquer outra forma de reclamação.

Os atletas terão um prazo máximo de 30 minutos após a publicação do Score de cada WOD, para efetuar a reclamação, exceto no WOD da final que serão 15 minutos.

A reclamação terá, obrigatoriamente, de ter anexado um vídeo ou link com o WOD, sem edição ou cortes. O WOD será revisto na totalidade e não apenas na parte correspondente à reclamação.

Às **reclamações não fundamentadas**, será aplicada uma penalização de **10 Reps, Kg ou Segundos**, na classificação do respetivo WOD.

As **reclamações** que se considerem **fraudulentas** ou com o intuito de afetar ou atrasar o processo de correção e o normal seguimento da prova, **restringem a possibilidade de efetuar novas reclamações e ainda serão retirados 25 pontos da classificação geral, como penalização**.

Penalizações

Serão adicionados 10 segundos ao tempo total (FOR TIME) ou retiradas **3 repetições** (AMRAP) por:

- Partidas antes do tempo;
- Invadir de forma consciente as pistas laterais, seja pelos atletas ou pelo seu material;
Largar DB ou KB acima da linha de cintura.



Será atribuída penalização de **WOD NULO** caso o atleta utilize material de uma pista que não lhe foi atribuída. As penalizações serão registadas diretamente pelo juiz no Scorecard, no local correspondente – a contabilização será feita pela equipa de Scoring. O atleta será informado antes de assinar.

Execução de Movimentos

Todas as repetições são realizadas com os atletas virados para o público exceto nos movimentos em que o exercício, ou flow do WOD, não o permita, sendo os atletas brifados previamente sobre os mesmos.

Não é permitido deixar cair o material do WOD para trás das costas após a execução do movimento, tornando essa repetição inválida, salvo se as características do WOD assim o exigirem (ex. slam ball over the shoulder).

Não é permitido executar o WOD descalço, salvo em situações que assim o determinem (ex. natação).

Não é permitido o uso de acessórios de reforço nas mãos (estafas, luvas, straps ou similares) exceto em movimentos gímnicos na estrutura.

Exclusão de atletas/equipas

Caso se verifiquem situações de agressões verbais ou físicas entre atletas, ou dos atletas com elementos da equipa de juízes ou staff, os mesmos serão, imediatamente, excluídos do evento.



2025